

Be Positive



min. 2 Personen

10 Minuten

Unstrukturiert

Komplimente tun gut!

Nach dem Abschluss einer Phase meldet jeder von euch dem Teammitglied zur Rechten zurück, was er/sie gut gemacht hat.

The Falling



min. 2 Personen

10 Minuten

Unstrukturiert

Bei dieser Methode sucht sich jeder von euch ein Teammitglied.

Abwechselnd lasst ihr euch mit dem Rücken zu eurem Gegenüber fallen. Achtet dabei auf eine gute Körperspannung. Seine Aufgabe ist es, euch aufzufangen (Sonst macht es „Aua!“).

Optional: Es können auch mehrere Personen eine andere Person auffangen.

Ferngesteuert



min. 2 Personen

10 Minuten

Bewegung

Vertraut ihr euch?

Das könnt ihr nun herausfinden: Bildet Zweierteams. Einer von euch schließt oder verbindet sich die Augen. Der andere versucht die Person nur über Anweisungen sicher im Raum herumzuführen. Ihr könnt euch auch Aufgaben überlegen, die der Blinde ausführen muss.

Wechselt nach einigen Minuten die Rollen und tauscht euch über die gemachten Erfahrungen aus.

Eins nach dem Anderen



min. 4 Personen

10 Minuten

Spiel

Dieses Spiel klingt einfach, aber ist es das auch?

Das Ziel ist es, als Gruppe bis 20 zu zählen. Um das ganze ein bisschen schwieriger zu machen, dürft ihr nicht abstimmen, wer welche Zahl sagt. Bewegt euch währenddessen frei und unkoordiniert im Raum.

Sprechen zwei Teammitglieder gleichzeitig, beginnt ihr wieder von vorne.



Über mich



 min. 2 Personen

 10 Minuten

 Spiel

Jeder kennt sie noch, die guten alten Freudentbücher mit der „Über Mich“-Seite.

Nun dürft auch ihr ein Ziel, einen Wunsch und ein Hobby aufschreiben und den Anderen im Team davon erzählen.

Vorsicht wackelig!



 min. 5 Personen

 10 Minuten

 Bewegung

Wie gut ist eure Teamarbeit?

Ihr bildet gemeinsam einen Stuhlkreis. Dabei stellt sich jeder hinter seinen Stuhl. Diesen kippt ihr leicht nach hinten, sodass er nur auf zwei Beinen steht. Eure Aufgabe ist es, euch gleichzeitig Stuhl für Stuhl im Uhrzeigersinn weiter zu bewegen, ohne dass die gekippten Stühle umfallen. Schafft ihr mindestens eine Runde?

Achtung: Es darf nur eine Hand verwendet werden!

Blindes Verstehen



 min. 2 Personen

 15 Minuten

 Bewegung

Wie gut kennt ihr euch?

Bildet Zweierteams und begeben euch auf einen großen Platz (Hof, Wiese, etc.).

Verteilt euch willkürlich auf diesem Platz. Schließt die Augen und versucht euren Partner nur durch Laute wiederzufinden.

Lästerschwester



 min. 4 Personen

 15 Minuten

 Spiel

Hier darf man sich den Mund fusselig reden!

Jedes Teammitglied überlegt sich eine Geschichte über sich selbst. Danach bildet ihr Zweierteams. Erzählt euch gegenseitig eure Geschichten. Anschließend wechselt ihr die Partner und erzählt die Geschichte des Vorherigen. Das Spiel geht so lange, bis ihr allen eine fremde Geschichte erzählt habt. Am Ende erzählt ihr die jeweils letzte Geschichte, die ihr gehört habt, der ganzen Gruppe.

