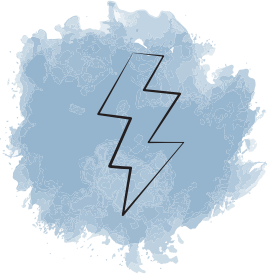


## Scribble



min. 1 Person

5 Minuten

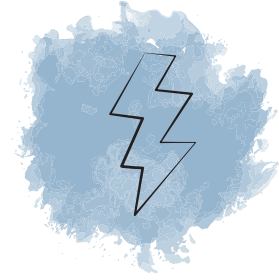
Visualisierung

Diese Break-Karte soll eure Kreativität stimulieren.

Jeder von euch schnappt sich ein Blatt Papier. 3, 2, 1 los geht's!

Zeichnet, was euch in den Sinn kommt - egal was.

## Just Walk Around



min. 1 Person

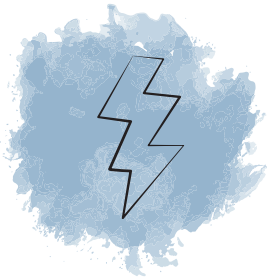
10 Minuten

Bewegung

Abwechslung hilft euch, euren Denkkreislauf zu durchbrechen. Wie wär's also mit einem kleinen Spaziergang?

Nichts wie raus mit euch an die frische Luft!

## Spieleparadies



min. 2 Personen

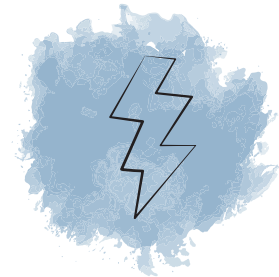
15 Minuten

Spiel

Ob Stadt, Land, Fluss oder „Ich sehe was, was du nicht siehst!“.

Einigt euch auf ein kurzes Spiel aus eurer Kindheit und findet heraus, wer von euch das größte Spielkind ist.

## Wikipedia-Jagd



min. 1 Person

15 Minuten

Unstrukturiert

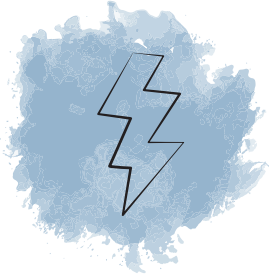
Dieses Spiel ist ganz einfach.

Sucht euch zwei willkürliche Wikipedia-Artikel aus.

Versucht anschließend über die blau hinterlegten Links die kürzeste Verbindung (am wenigsten Klicks) zwischen beiden Artikeln zu finden.



## Mahlzeit!



min. 1 Person

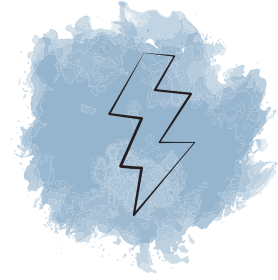
15 Minuten

Standard

Oft braucht euer Gehirn nur etwas Unterstützung in Form von Energie.

Also tut euch was Gutes und trinkt einen Schluck eures Lieblingsgetränkes und gönnt euch einen kleinen Snack!

## Storytelling



min. 2 Personen

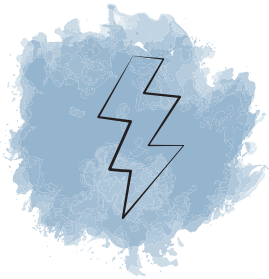
15 Minuten

Unstrukturiert

Keine Sorge, hier müsst ihr keinen Roman schreiben.

Jeder von euch nimmt sich einen Gegenstand, der sich in eurer Nähe befindet. Erzählt zum Gegenstand eine Geschichte, die ihr damit verbindet.

## Wer bin Ich?



min. 2 Personen

20 Minuten

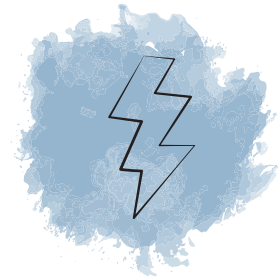
Spiel

Jeder kennt es und jeder hat es schon einmal gespielt.

Denkt euch für euren linken Sitznachbarn eine berühmte Persönlichkeit aus, sprecht diese aber nicht laut aus. Schreibt sie auf einen Zettel und bringt diesen für alle, außer der Person selbst, sichtbar an (Am besten auf die Stirn!).

Durch Ja-Nein-Fragen müsst ihr nun gegenseitig erraten, welche Person ihr seid. Bei einem Nein ist der Nächste dran.

## Make Some Noise



min. 1 Person

10 Minuten

Unstrukturiert

Ihr wollt Schwung in die Runde bringen?

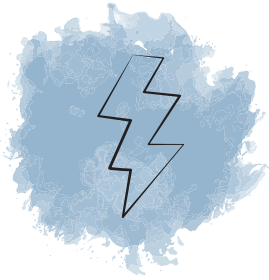

Spielt etwas verrückt, schnappt euch all die Dinge, die auf eurem Tisch liegen, macht damit Musik und komponiert gemeinsam einen Song!



---

## Mit Ruhe und Gemütlichkeit

---


 min. 1 Person

 10 Minuten

 Entspannung

### In der Ruhe liegt die Kraft.

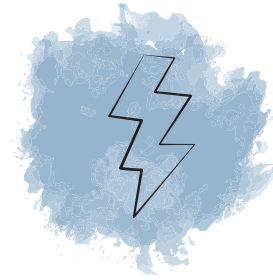
Genau das ist das Motto dieser Übung. Legt euch auf den Rücken oder setzt euch entspannt hin. Wenn Ihr wollt könnt ihr die Augen schließen.

Hauptsache ihr schaltet ab.


---

## Don't Worry, Be Happy

---


 min. 1 Person

 10 Minuten

 Unstrukturiert

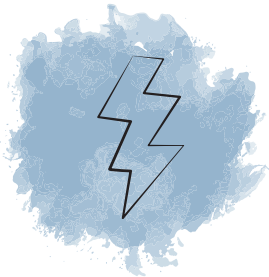
### Endlich ist es so weit!

Ihr dürft offiziell einmal das machen, was ihr manchmal insgeheim während der Vorlesung oder der Arbeit tut: Schaut euch gemeinsam ein paar witzige Videos an.

---

## Lügenbold

---


 min. 2 Personen

 15 Minuten

 Spiel

### Wer ist der beste Lügner unter euch?

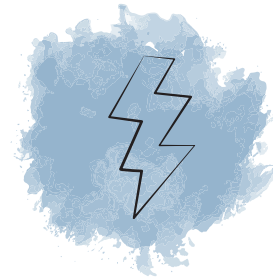
Jedes Teammitglied schreibt drei Fakten über sich auf. Einer davon muss gelogen sein.

Ratet gegenseitig, welcher Fakt des anderen eine Lüge ist.

---

## Ja, aber - Ja, und

---


 min. 3 Personen

 15 Minuten

 Spiel

### Sich gegenseitig aufhalten oder anspornen, das ist hier die Frage.

Ihr setzt euch in einen Kreis und erzählt gemeinsam eine Geschichte. Dazu beginnt eine Person mit einem willkürlichen Satz. Der nächste führt den Satz fort.

Wichtig: In der ersten Runde beginnt ihr jeden einzelnen Satz mit den Worten „Ja, aber“. In der zweiten Runde dann mit „Ja, und“. Welche der zwei Runden fällt euch leichter?

